

Goed om te weten

Bepaalde beslissingen of voorkeuren voor de toekomst kan je vastleggen in een wilsverklaring. Ook kan je een iemand aanduiden die je bijstaat als je zelf geen beslissingen meer kan nemen, een wettelijk vertegenwoordiger of een zorgvolmacht geven.

Onze collega's van de sociale dienst helpen je graag verder indien je hier vragen over hebt.



*Hartelijk
verbonden*

Gasthuisstraat 24 | 8520 Kuurne | 056 73 18 11
Kraaiveldstraat 8 | 8980 Passendale | 051 77 70 46
VZW Zorg en Welzijn | www.vzwzorgenwelzijn.be



Vroegtijdige zorgplanning

Samen op weg...

Wat is vroegtijdige zorgplanning?

Vroegtijdig plannen van je zorg is het proces van nadenken, praten, beslissen over jouw wensen en voorkeuren voor jouw toekomstige zorg.

Vroegtijdige zorgplanning laat je toe om je wensen over toekomstige zorg kenbaar te maken. Wanneer je op een moment niet meer zelf zou kunnen beslissen, kunnen deze gesprekken een leidraad zijn voor de zorgverleners en voor je familie om met jouw wensen rekening te houden.

In ons woonzorgcentrum vinden we het heel belangrijk om zoveel als mogelijk tegemoet te komen aan de wensen van de bewoner. We vinden het belangrijk om hierover te praten zodat we de wensen van iedere bewoner kennen. Beslissingen rond de zorg en het levenseinde kunnen heel wat angsten wegnemen en brengen rust.

Zaken die kunnen besproken worden:

- Als je ziekte snel achteruitgaat, wil je dan nog opgenomen worden in het ziekenhuis?
- Welke behandeling wil ik nog?
- Waar zou je het liefst komen te sterven?
- ...

Waarom nu al?

Zolang je gezond bent en je u goed voelt, lijkt het plannen van zorg overbodig. Vaak wordt gezegd: “we zullen wel zien” of “mijn kinderen zullen wel voor mij beslissen”.

Vroegtijdige zorgplanning gaat eigenlijk over de voorbereiding op het moment waarop je dit niet meer zelf kunt zeggen. Beslissingen nemen in de plaats van iemand anders, is niet eenvoudig voor je geliefden. De ervaring leert ons dat misverstanden zeker niet uitzonderlijk zijn en dat het goed is op voorhand je wensen uit te drukken.

Daarom zijn we er graag ‘vroegtijdig’ mee bezig en spreken we over vroegtijdige zorgplanning.

Met wie praten over vroegtijdige zorgplanning?

De teamcoach, verpleegkundige of palliatief coördinator plant een open gesprek met de **bewoner** samen met:

Familie of geliefden: zij zullen meestal in jouw plaats moeten optreden als je zelf niet meer kan beslissen. Het is daarom belangrijk dat ze op de hoogte zijn van je wensen en angsten, van wat jij belangrijk vindt, waar jij waarde aan hecht.

Huisarts: naast jijzelf, is de huisarts de belangrijkste persoon die de medische beslissingen neemt. Het is dan ook heel belangrijk dat hij/zij op de hoogte is van je wensen. Hij/zij kan je ook informeren over je mogelijkheden, je prognose.

Medewerkers: zij kunnen luisteren naar je vragen en noden, en rekening houden met je wensen. Zij kunnen je ook doorverwijzen, bijvoorbeeld naar je huisarts, mocht je bepaalde zaken willen verduidelijken of vastleggen.