



Van toepassing op: VZW

VISIE VOEDING – MAALTIJNZORG

Voeding en maaltijdzorg zijn een cruciaal onderdeel van **kwaliteit** in het woonzorgcentrum. Eten heeft een belangrijke betekenis in een mensleven. Het is een houvast in het dagelijks leven en gaat veel verder dan het louter opnemen van voedingsstoffen. Eten heeft een belangrijke waarde op **sociaal, psychologisch** en zelf op **medisch vlak**. Binnen onze woonzorgcentra willen we aandacht geven aan al deze verschillende deelaspecten.

Kwaliteit voeding

Onze eigen keuken zorgt dagelijks voor gezonde en gevarieerde maaltijden. Er wordt gezorgd voor een volwaardige en evenwichtige voeding. Zowel de ingrediënten als de bereiding voldoen aan strenge normen. We vinden het belangrijk om met seizoensgebonden producten te werken. We hebben extra aandacht voor smaak, uitzicht en geur, aangezien dit de eetlust prikkelt.

Op maat van de bewoner

Als woonzorgcentra zetten we in op cliëntgerichtheid. Iedere bewoner is uniek en heeft zijn eigen verwachtingen, smaken en voorkeuren. We vinden het belangrijk om de eigenheid van onze bewoners/bezoekers te kennen zodat hier kan worden op ingespeeld. Er wordt niet uitgegaan van 'gewoonlijk', iedere maaltijd wordt bevroegd.

Sociaal en psychologisch

In onze woonzorgcentra willen we het maaltijdgebeuren laten verlopen binnen een huiselijke en rustige omkadering. We vinden het belangrijk om een gezellige sfeer aan tafel te creëren. Er wordt aandacht besteed aan de aankleding van de eetruimtes alsook aan de presentatie van de maaltijd op het bord. Dit bevordert de eetlust en dit komt ook ten goede aan de sociale contacten.

Medisch vlak

Het is voor ons van groot belang om bewoners/bezoeker met (slik- en kauw) problemen tijdens het maaltijdgebeuren individueel op te volgen. Hierbij zetten we in op verschillende pijlers.

- Het zorgteam volgt de bewoners/bezoekers op. In multidisciplinair overleg worden acties gekoppeld aan de eventuele problemen: bijvoeding opstarten,...
- De ergotherapeuten bieden hulpmiddelen of extra ondersteuning aan.
- De kinesisten zorgen voor een goede positionering tijdens het maaltijdgebeuren.

We zetten in op een gezond eetpatroon waarbinnen een goede spreiding van de maaltijden belangrijk is. Dit zorgt bij de bewoners voor een goede dagstructuur, een goede energieverdeling als voor een goede werking van medicatie.

Maaltijdzorg is een zorg van iedereen. Niet alleen het zorgteam maar ook het keukenteam als het paramedisch team zijn betrokken in de maaltijdzorg.